

平成30年度

# こがめだより

# 12

吹上地域子育て支援センター

〒899-3302 日置市吹上町中之里851  
 (TEL)099-813-7191 (FAX)099-813-7199  
 担当 [芝えみ・井上絵美・岩井田由華・(宮里紗耶香)]

今年も残すところ後1ヶ月です。日に日に寒さが増し、インフルエンザなどの感染症にかかりやすく、体調を崩しやすい時期となりました。しっかり睡眠や食事をとり、**手洗い・うがい**をするなどして予防に努め、元気で楽しく過ごしましょう!!

## 感染性胃腸炎に注意してください!

感染性胃腸炎とは…ノロウイルス・ロタウイルスが原因の経口感染・接触感染。  
 ノロウイルスは、食品から感染することもあります。  
 潜伏期間：ノロ(12~48時間後)・ロタ(1~3日)  
 症状：嘔吐の症状が突然現れ、下痢がそれに続き、発熱もある。  
 ロタウイルスに感染の場合は、便が白っぽくなることも。  
 対応：脱水症状にならないように、イオン水や湯冷ましなどで十分に水分補給をする。  
 早めの病院受診をしましょう。



### 赤ちゃんのおはなし会 (ふきあげ図書館)

12/1(土)10:30~11:00  
 ☆わらべうたや親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています。

### 手形・足形アートで年賀状を作ろう (支援センターこがめ)

12/6(木)11:00~  
 ☆年賀状作りをします。年賀状はそれぞれ各自で、作りたい枚数を持って来て下さい。

### もちつき大会(こがめ横厳浄寺本堂)

12/12(水)10:30~  
 ☆保育園の行事に参加してみませんか?臼と杵でつくおもちです。おもちのお土産もあります。お楽しみに♡

### 妊婦・親子交流会(日吉保健センター)

12/14(金)9:30~11:30 **要予約**  
 講師:内匠屋 優先生  
 ☆ハンドマッサージ等を予定していますので、タオルを準備して下さい。妊婦さん以外の参加も大歓迎です。  
 ※準備の都合上、**12/7(金)**までに予約をして下さい。

### 親子クッキング(支援センターこがめ)

12/25(火)11:00~  
 ☆エプロン・三角巾・マスクを準備して来て下さい。準備の都合上、**12/18(火)**までに支援センターにて直接予約をお願いします。

### こがめ写真館



### ハロウィン製作



黒川農園にみかん狩りに行きました



お散歩に行って秋を見つけて製作をしました



# 12月の活動予定表

活動場所のご案内  
 支援センターこがめ  吹上保健センター  
 ふきあげ図書館  日吉保健センター

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 赤ちゃんのおはなし会 10:30~11:00 (ふきあげ図書館) ★午後よりこがめを
2	3 粘土遊び	4 クリスマス製作	5 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ★午後よりこがめを開放しています。	6 手形・足形アートで年賀状を作ろう	7 シール遊びをしよう	8 おあそび会 ★身体測定も出来ます
9	10 好きな遊びを楽しもう	11 育児・マタニティ相談 9:30~11:30 (吹上保健センター) ★午後よりこがめを開放しています。	12 もちつき大会 10:30~	13 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ★午後よりこがめを開放しています。	14 <b>要予約</b> 妊婦・親子交流会 (日吉保健センター) 9:30~11:30	15 作って遊ぼう (おぎあがりこぼし)
16	17 親子体操 10:30~ 講師:桑原美砂恵先生 ★動きやすい服装でお越し下さい。	18 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ★午後よりこがめを開放しています。	19 10・11・12月誕生会/ ほけっとファンタジーのおはなし会 10:30~	20 クリスマス製作	21 クリスマス会 11:00~ <b>要予約</b>	22 おあそび会 ★身体測定も出来ます
23	24 振替休日	25 親子クッキング ★ロールサンド★ 11:00~ ★エプロン ★三角巾 ★マスク <b>要予約</b>	26 大型積み木で遊ぼう	27 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ★午後よりこがめを開放しています。	28 大掃除	29 年末年始のお休み

図書館の活動は現地集合・解散となります。11時から図書館の方によるおはなし会をしています。わらべうたや季節のおはなしなど盛りだくさんの内容です。

12月29日~1月3日まで  
 年末年始のお休みにいたします。  
 また、来年もこがめでたくさん遊みましょう!

☆9時半からいつでも利用できます。ご都合のいい時間にいらしてください。活動によっては時間が決まっていますので、時間に間に合うようにいらしてください。(活動内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください)  
 ☆親子で好きな遊びをみつけてケガのないように楽しんでください。  
 ☆水分補給のため飲み物を持参してください。  
 ☆訪問相談について・・・心配事や悩み事を相談できます。(相談内容は外部に漏れることはありませんので、安心してご利用ください)希望される方は担当(芝・井上・岩井田)までご連絡ください。  
 支援センター内に相談室もあります。気軽にご利用ください。

沢山遊んだこがめを皆できれいにしましょう!!

## こがめの活動紹介

「子育て支援センターこがめ」は、親子で活動する場所です。  
 親子で一緒に楽しい1日の思い出を作りましょう。  
 \*活動曜日 月曜日~土曜日(日曜日・祝祭日休み)  
 \*活動時間 9時30分~15時00分  
 \*毎月「こがめだより」を発行しています。  
 活動内容を掲載していますのでご覧ください。

こがめだよりは、支援センター・ふきあげ図書館・吹上保健センター・各支所・女性センターにおいてあります。

## お知らせ

☆保健センターや図書館の活動は午前中ですが、午後は13時から支援センターこがめを開放しています。ぜひ遊びにきて下さい。お湯・電子レンジ、シャワールームもありますので、自由に使って下さい。  
 ☆安全に楽しく過ごす為、携帯電話は荷物と一緒に置いて使用しないで下さい。緊急時のみ、飲食ルームでお願いします。

☆ホームページもあります  
**ごんじょうじほいくえん**

で検索してご覧ください。  
 QRコードはコチラ→



