

平成30年度

# こがめだより

吹上地域子育て支援センター  
〒899-3302 日置市吹上町中之里851  
(TEL) 099-813-7191 (FAX) 099-813-7199  
担当 [芝えみ・井上絵美・岩井田由華・(宮里紗耶香)]

## 11月の活動予定表

### 活動場所のご案内

- 支援センターこがめ
- 吹上保健センター
- ふきあげ図書館
- 日吉保健センター



すっかりと秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。寒さに負けず、元気いっぱい遊びましょう。

### 赤ちゃんのおはなし会 (ふきあげ図書館)

11/3(土) 10:30~11:00  
☆わらべうたや親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせなどを行っています。  
※祝日なのでこがめはお休みですが、ぜひ遊びに行かれてください♪

### 秋を探しに行こう

11/6(火) 11:00~  
☆お天気が良ければ、こがめ周辺にお散歩へ行き、どんぐりや落ち葉などの秋の自然を見つけましょう♪



### 秋の製作をしよう

11/7(水) 11:00~  
☆前日に見つけたどんぐりや落ち葉・まつぼっくりなどを使って製作をしましょう。

### リトミック(支援センターこがめ)

11/12(月) 10:30~  
講師：西郷春美先生  
☆ピアノに合わせて、親子で一緒に楽しみましょう♪

### わらべ歌遊び(支援センターこがめ)

11/22(木) 10:30~  
講師：有馬先生  
☆昔ながらのわらべ歌遊びを子どもさんと一緒にしてみませんか？  
😊

### ふれあい遊び

11/16(金) 11:00~  
☆布遊びやわらべ歌・ふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

### 妊婦・親子交流会(子育て支援センターこがめ)

11/19(月) 10:30~  
講師：桑原美砂恵先生  
☆出産に必要な筋力、妊婦さんの腰痛改善など専門の先生に教わりながら、体を動かしましょう。経産婦さんの骨盤体操・赤ちゃんマッサージなど盛りだくさんの内容です。

### 手作りおもちゃを作ろう

11/28(水) 10:30~  
☆キッチンペーパーやトイレットペーパーの芯などの廃材を使って、でんでん太鼓を作ります。



- ☆こがめを利用のみなさんへお願いします☆
- ・お部屋では走らないようにしましょう
- ・おもちゃは大切に使いましょう
- ・お友達が寝ている時は、大きな声を出さないようにしましょう
- ・みんなで仲良くあそびましょう
- ・携帯電話はマナーモードにして、持ち物と一緒に置いてください

### 桑原先生の親子体操



### 親子クッキング

☆じゃんぼ餅・がね・ホットク・豆乳ぜんざいなどを作りました。



### ほけっとファンタジーさんによるお話し



おいも掘ったど~!!

うんとこしょどっこいしょ♪

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 外遊びを楽しもう	2 ポールプールで遊ぼう	3 赤ちゃんのおはなし会 10:30~11:00 (ふきあげ図書館) ☆こがめはお休みです
4	5 お絵かきをしよう	6 秋を探しに行こう	7 秋の製作をしよう	8 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを	9 外遊びを楽しもう	10 おあそび会 ★身体測定も出来ます
11	12 リトミック 講師：西郷春美先生 10:30~	13 育児・マタニティ相談 9:30~11:30 (吹上保健センター) ☆午後よりこがめを開放しています。	14 大型積み木で遊ぼう	15 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを開放しています。	16 ふれあい遊び	17 秋の製作をしよう
18	19 妊婦・親子交流会 講師：桑原美砂恵先生 10:30~ ☆動きやすい服装でお越し下さい。	20 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを開放しています。	21 好きな遊びを楽しもう	22 わらべ歌遊び 講師：有馬先生 10:30~	23 勤労感謝の日	24 おあそび会 ★身体測定も出来ます
25	26 粘土で遊ぼう	27 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを開放しています。	28 手作りおもちゃを作ろう	29 好きな遊びを楽しもう	30 紙遊び	

☆9時半からいつでも利用できます。ご都合のいい時間にいらしてください。活動によっては時間が決まっていますので、時間に間に合うようにいらしてください。(活動内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください)  
☆親子で好きな遊びをみつけてケガのないように楽しんでください。  
☆水分補給のため飲み物を持参してください。  
☆訪問相談について・・・心配事や悩み事を相談できます。(相談内容は外部に漏れることはありませんので、安心してご利用ください)  
希望される方は担当(芝・井上・岩井田)までご連絡ください。支援センター内に相談室もあります。気軽にご利用ください。



### こがめの活動紹介

「子育て支援センターこがめ」は、親子で活動する場所です。親子で一緒に楽しい1日の思い出を作りましょう。

- \*活動曜日 月曜日~土曜日(日曜日・祝祭日休み)
- \*活動時間 9時30分~15時00分
- \*毎月「こがめだより」を発行しています。活動内容を掲載していますのでご覧ください。

こがめだよりは、支援センター・ふきあげ図書館・吹上保健センター・各支所・女性センターにおいてあります。

### お知らせ

- ☆保健センターや図書館の活動は午前中ですが、午後は13時から支援センターこがめを開放していますので、ぜひ遊びにいらしてください。
- ☆子どもさんと一緒に安全に楽しく過ごす為、携帯電話は荷物と一緒に置いて下さい。緊急時のみ、飲食ルームでお願いします。

☆ホームページもあります  
**ごんじょうじほいくえん**  
で検索してご覧ください。  
QRコードはコチラ→



