

平成30年度

こがめだより

10

吹上地域子育て支援センター
〒899-3302 日置市吹上町中之里851
(TEL)099-813-7191 (FAX)099-813-7199
担当 [芝えみ・井上絵美・岩井田由華・(宮里紗耶香)]



10月の活動予定表

活動場所のご案内

- 支援センターこがめ
- 吹上保健センター
- ふきあげ図書館
- 日吉保健センター

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…
楽しみの多い季節がやってきました。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しみましょう。

ひろば会ピクニック(吹上浜運動公園)

10/5(金)10:30~11:30
☆日置市内4支援センターの活動です。現地集合・現地解散になります。お弁当を持ってきててもかまいません。

芋掘り大会(支援センターこがめ)

10/9(火)10:30~
☆こがめの園庭にある芋畑で芋ほりをします。汚れてもいい洋服・軍手・ビニール袋を用意してきてください。

ベビーマッサージ

10/18(木)10:30~
講師:小島美幸先生
☆赤ちゃんとのゆったりとした時間を過ごしませんか?2ヶ月~2歳の子どもさん対象です。バスタオル・着替え・飲み物(子どもさん・お母さん用)を持って来ててください。

園開放(厳浄寺保育園)

10/25(木)10:00~15:00
☆厳浄寺保育園の遊具で遊んだり、園児と交流したりできます。園内にもこがめの部屋がありますので、乳児さんの参加も大歓迎です♪園内見学もできますよ。

こがめ写真館



救急救助訓練で、心肺蘇生法・AEDの使い方を教えていただきました。

赤ちゃんのおはなし会(ふきあげ図書館)

10/6(土)10:30~11:00
☆わらべうたや親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう。

親子体操(支援センターこがめ)

10/15(月)10:30~
講師:桑原美砂恵先生
☆親子触れ合い遊び・ダンスやお母さん向け骨盤体操やヨガなどを行います。動きやすい服装でお越し下さい。

妊婦・親子交流会(日吉保健センター)

10/19(金)9:30~11:30
☆母子栄養指導講座を行います。エプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。
※人数把握のため10/12(金)までに予約をして下さい。

みかん狩り(黒川農園) 10/29(月)11:00~

☆現地集合・現地解散
☆永吉にある黒川農園さんでみかん狩りをしましょう◎
先着10組です。支援センターで直接予約をお願いします。
雨天時は、こがめで遊びましょう♪みかん狩りは、翌日に延期になります。



こがめ運動会について

10/24(水) 10:30~
☆こがめの部屋で、かけっこやはいはいレース、バルーンをします。動きやすい服装でいらしてください。準備の都合上、10/13(土)までに支援センターで、**直接予約**をお願いします。

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
	1 外遊びを楽しもう 	2 ボールプールで遊ぼう 	3 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを開放しています。	4 風船で遊ぼう 	5 ひろば会ピクニック 10:30~11:30 (吹上浜運動公園) ☆午後は研修の為、お休みです。	6 赤ちゃんのおはなし会 10:30~11:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを開放しています。
7	8 体育の日 	9 芋掘り大会 10:30~ 	10 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを開放しています。	11 外遊びを楽しもう 	12 バルーン遊び 	13 おあそび会 ★身体測定も出来ます
14	15 親子体操 講師:桑原美砂恵先生 10:30~ ☆動きやすい服装でお越し下さい。	16 育児・マタニティ相談 9:30~11:30 (吹上保健センター) ☆午後よりこがめを開放しています。	17 外遊びを楽しもう 	18 ベビーマッサージ 10:30~ 講師:小島美幸先生 	19 要予約 妊婦・親子交流会 (日吉保健センター) 9:30~11:30 ☆午後よりこがめを開放しています。	20 おあそび会 ★身体測定も出来ます
21	22 ハロウィン製作 	23 外遊びを楽しもう 	24 こがめ運動会 10:30~ (支援センター) 要予約	25 園開放 10:00~15:00 (厳浄寺保育園)	26 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館) ☆午後よりこがめを	27 おあそび会 ★身体測定も出来ます
28	29 みかん狩り 黒川農園(永吉) ★現地集合・現地解散 要予約	30 好きな遊びを楽しもう (みかん狩り予備日) ☆午後よりこがめを開放しています。	31 図書館へ行こう 10:30~12:00 (ふきあげ図書館)	*好きな遊びを楽しもう*は、ままごとやブロック遊び・粘土遊びなど沢山の遊びの中から好きな遊びを見つけて親子と担当者と楽しみましょう。		

☆9時半からいつでもご利用できます。ご都合のいい時間にいらしてください。活動によっては時間が決まっていますので、時間に間に合うようにいらしてください。(活動内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください)
☆親子で好きな遊びをみつけてケガのないように楽しんでください。
☆水分補給のため飲み物を持参してください。
☆訪問相談について・・・心配事や悩み事を相談できます。(相談内容は外部に漏れることはありませんので、安心してご利用ください)
希望される方は担当(芝・井上・岩井田)までご連絡ください。
支援センター内に相談室もあります。気軽にご利用ください。

こがめの活動紹介

「子育て支援センターこがめ」は、親子で活動する場所です。
親子で一緒に楽しい1日の思い出を作りましょう。
*活動曜日 月曜日~土曜日(日曜日・祝祭日休み)
*活動時間 9時30分~15時00分
*毎月「こがめだより」を発行しています。
活動内容を掲載していますのでご覧ください。

こがめだよりは、支援センター・ふきあげ図書館・吹上保健センター・各支所・女性センターにおいてあります。

お知らせ

☆保健センターや図書館の活動は午前中ですが、午後は13時から支援センターこがめを開放していますので、ぜひ遊びにいらしてください。
☆安全に楽しく過ごす為、携帯電話は荷物と一緒に置いてください。緊急時のみ飲食ルームをお願いします。
☆10/5(金)は、支援センターの研修がある為、午後はお休みです。ご協力よろしくお願いいたします。

☆ホームページもあります
ごんじょうしほいくえん
で検索してご覧ください。
QRコードはコチラ→



